

Este Examen Eucarístico está diseñado para ser utilizado como parte de tu viaje “Caminar con alguien” (ver <https://es.eucharisticrevival.org/walk-with-one> para más información). A lo largo de cada etapa del camino, reza este examen para ayudarte a discernir el camino que el Señor te llama a seguir en acompañando a otra persona hacia Jesús.

Tomar

Oración inicial: Pide a Dios que te ayude a ser consciente de su presencia, a encontrarte verdaderamente con él y a abrir tu corazón a la persona que Jesús te trae a la mente.

Elige un pasaje de las Escrituras en el que Jesús llame a una persona por su nombre, y siéntate con ella. Por ejemplo:

- | | | | |
|----------------|----------------|-------------------------|----------------|
| • Mt 4, 18–22 | • Mc 2, 13–17 | • Lc 13, 10–17 | • Jn 15, 1–17 |
| • Mt 9, 9–13 | • Lc 5, 1–11 | • Lc 19, 1–10 | • Jn 20, 11–18 |
| • Mt 14, 22–33 | • Lc 5, 27–32 | • Jn 1, 35–42 y 43–51 | • Jn 21, 15–19 |
| • Mc 1, 16–20 | • Lc 10, 38–42 | • Jn 11, 1–44 (esp. 43) | |

Bendecir

Reflexiona sobre algún aspecto del Misterio Pascual: Pasión y Muerte de Jesús, Resurrección o Ascensión.

Pide a Jesús que derrame su amor sobre la persona por la que intercedes, y reza para tener el valor de acompañarla en un espíritu de entrega y apertura.

Partir

Teniendo en cuenta tus rutinas diarias y semanales, pide al Señor que te muestre cómo salir de tu zona de confort para hacer espacio para conectar con la persona por la que has estado intercediendo.

Invita al Espíritu Santo a identificar el siguiente paso concreto más adecuado, y reza en acción de gracias por la oportunidad de construir una nueva amistad.

Dar

Pide al Espíritu Santo que te ayude a practicar el arte de escuchar y a discernir una invitación concreta que puedas hacer a tu amigo para que se acerque más a Jesús. Toma una decisión sobre cómo y cuándo extenderás esta invitación.

Oración conclusiva: Pídele a Jesús que te ayude a cumplir tu propósito mientras viajas en misión con Él, haciendo un don de ti mismo por la vida del mundo.

“Asistes a la celebración de la Misa, recibes la comunión, adoras al Señor y entonces, ¿qué haces después? Vas y evangelizas. Jesús nos pide eso. La Eucaristía, entonces, nos impulsa a un amor fuerte y comprometido por el prójimo... especialmente por aquellos que son pobres, sufren, están cansados o que pueden haberse extraviado en la vida”. PAPA FRANCISCO al Comité Organizador del Congreso Eucarístico Nacional, 19/6/23